

2015年秋 第23回喘息克服月間・喘息相談デー 『ひとりで悩まないで!』の声をかけよう

日本喘息患者会連絡会（略称：日喘連）主催

ま と め

2015年度の喘息克服月間が11月で終わりました。

I) 喘息相談デー（成人・小児／電話・FAX・メール相談）まとめ

9月16日（水）に行われた「第23回喘息デー（相談デー）」は3件の電話、1通のFAX、2通のメールで終わりました。1993年に初めて行われた「第1回喘息デー」は東京ニフティの会社10階の会議室を借り、清水と久保先生が成人171人、小児93件の計264件の相談に応じ、昼食をとったり、トイレに行く時間がない程でした。FAX相談も161通寄せられました。同年、石川県で行われた相談件数は60件で

したが、今年は1件もありません、小児喘息については、全国からも石川県内からも完全にゼロでした。22年が過ぎて、23回目の相談状況は以上です。

この変化と現状を見れば、「喘息が如何によくなり、治ってきたか」ということが分かるでありましょう。「21世紀に入って世界で一番よくなった病気は何か？——それは喘息である」と言われる時代なのです。（清水）

II) 全国各地での取り組み・まとめ

「わかば」10月号、11月号、今号で詳細を掲載。参照して下さい。

- ① 石川 9/13(日) 加南・金沢支部総会 *片山津温泉「加賀観光ホテル」
- ② 岐阜 9/27(日) 第15回ほむらの会医療講演会 *まなびパークたじみ
- ③ 京都 10/3(土) 第25回記念関西地区喘息患者の集い *ハートピア京都
- ④ 東京 10/18(日) 第12回関東喘息患者記念交流会 *GSK 本社会議室
- ⑤ 愛知・岐阜 10/18(日) 喘息デー学習会 *春日井市高蔵寺ふれあいセンター
- ⑥ 茨城野バラの会 3地区でミニ交流会 10/4 県西 11/1 県南 11/21 県央
- ⑦ 清水先生講座 ・城北病院 10月16日(金)・11月13日(金)3F カンファレンスルーム
・寺井病院 10月20日(火)・11月17日(火) ひだまり

III) インターネット上で

- ① 「わかば会」(<http://wakabakai.org/>) HP 会員専用掲示板で、交流や報告が行われました。
- ② 「喘息ホットニュース」は1日100件前後のアクセス有。清水先生が1日2回記事更新、様々な情報が提供されています。
- ③ 「喘息を克服するためのHPです」(<http://zensoku.in/>) では、IT 管理の徳田さんが「喘息をよくし、治すために」を毎月2回、過去の分をアップ、紹介して下さい。大変参考になる内容ですので、ご覧になって下さい。
- ④ 「フェイスブック」で会員の交流は盛んです。

以上が報告です。来年もありますので、ご利用下さい。