

2014年 第22回喘息克服月間 (9~11月)

『ひとりで悩まないで!』の声をかけよう **まとめ報告**

日本喘息患者会連絡会（略称：日喘連）主催

12月になりました。今年の秋、喘息克服月間中、皆さんの喘息はいかがでしたか？ うまくコントロールしてなステキな秋を満喫されたでしょうか。わかば会行事や各地交流会に参加された方は、これから冬に向けて更に知恵を高められたことでしょうか。参加できなかった方も、この報告や今号を読んでご自身の喘息をよくするための知識をアップして下さい。

①10月1日（水） 喘息相談デー

成人喘息の相談は、午前9時～12時までの間、3時間行われました。清水が対応にあたり、電話相談が3件、FAXが1件、メール相談が2件、手紙での相談が1件、計7件でした。いずれも回答を行うことができ、終了致しました。



その翌日のことです。毎年、イの一番に電話をかけて来られる方が、今年は相談がなく「どうかしたのだろうか？」と心配をしていたところ、「忘れていました、元気です。来年の電話を今から予約しておきます」とのことので安心致しました。皆様も遠慮なく来年こそご利用下さい。

小児喘息の方は、松本先生にお伺いしたところ、1件の相談があったということでした。小児喘息のご相談も来年ご利用下さい。

②各地行事報告

1. 石川県喘息友の会 加南・金沢 合同総会と交流会 9月21日（日）片山津「古賀の井」45名参加、吹き矢も楽しみました。北陸放送（MRO）「レオスタ」の取材あり、放送がありました（右写真）。



2. 岐阜県 ほむらの会「医療講演会」 9月21日(日)セラトピア土岐
上野喬先生による「ケチで手抜きでつつましく」が好評でした。
3. 関西地区交流会 10月4日(土)ハートピア京都 45名参加
お抹茶のふるまい、フルート演奏もあり
東京、神奈川、愛知、岡山からの参加もありました。
4. 関東地区交流会 10月19日(日)ハロー会議室市ヶ谷 35名参加
講演と分散会、新しい人の参加もあり、来年も是非開催してほしいということになり、来年は、代々木駅近くの100人が入る会場に決定しました。
5. 愛知・岐阜喘息デー(10月19日)と
茨城野バラの会ミニ交流会(10月~11月に3地区で)
6. 打ち上げ講演・交流会 11月22日(土)城北診 40名参加。新しい人は
感激していました。他に、毎月恒例の清水先生の講座が行われました。

③インターネット上で

喘息ホットニュース、会員専用掲示板、日本ブログ村、喘息フェイスブックで
情報提供があり、交流が行われました。皆さんもご覧になって下さい。

清水先生の各講演は、新情報が詰め込まれたレジメをお配りし、スライドを映して
丁寧に説明されました。下記に一部ご紹介します。学習会や交流会の資料は、お手
元に残りますので何度でも見返すことができ、喘息コントロールや毎日の生活の中
で役に立つ情報源となるものと考えます。来年2月の総会新年会や5月のゼミナ
ールにも最新の資料で講演されます。是非、参加をご予定下さい。



講演会場で写されたスライド



秋の交流会で参加者に配られた資料