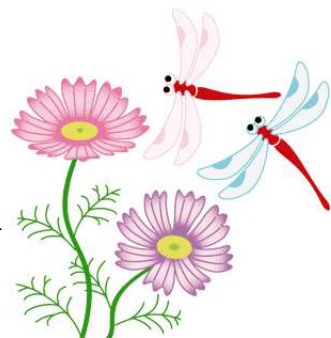


☆秋は喘息発作好発季節です☆

2005年第13回喘息デー・喘息克服月間協賛行事



成人喘息基本講習会

(主催：石川県喘息友の会)

喘息のクスリをもらう人は沢山いますが、基本的な指導を受けたことの無い人や御家族がなんと多いことでしょう。

教育指導を受ければ発作は減るし、薬も減ります。受診回数が減って、喘息はよくなり治っていくのです。教育を初めて受ける人への講習会（無料）に是非御参加下さい。恵まれた患者になることが可能です。

日時：10月29日（土）

場所：城北診療所1F待合室

金沢市京町 tel/076-251-6111)

タイムスケジュール

午後 1:00 受付開始

1:30~2:10 講演「喘息をよくする基本」

日本アレルギー学会指導医・日本呼吸器学会指導医 清水巍先生

2:20~3:20 実地講習 {
くすりについて・ピークフローについて
腹式呼吸・排痰・リハビリについて

3:30~4:50 よくなった先輩とのグループ体験交流

4:50~5:00 まとめ

----- キリトリ線 -----

喘息基本講習会参加申し込み書

■お名前 _____ ■年齢 _____ 才

■電話番号 _____

※当日午前中に診察や検査をご希望の場合は別途予約して下さい。